

## TEMOIGNAGE PATIENTS

« Que de chemin parcouru... ! Avant de rencontrer Olivier Belloc, il y a deux ans, au mois d'août 2018, cela faisait plusieurs années que je souffrais principalement de deux pathologies mais avec aussi divers antécédents médicaux (mononucléose ayant impactée mon système immunitaire sur la durée, problèmes rénaux, angines et sinusites à répétition etc..).

Au niveau du dos, un **SPONDYLOLISTHESIS L5 - S1** qui s'aggravait au fil du temps et qui m'handicapait de plus en plus au quotidien (douleurs lombaires et sciatiques importantes, difficulté à marcher, impossibilité d'être allongée sur le dos ou sur le ventre plus de 5 minutes sans douleurs, difficultés à me laver seule, à m'habiller seule...) jusqu'à être contrainte d'être en arrêt de travail prolongé avec une importante opération (arthrodèse) et non sans risques...prévue en octobre 2018. J'avais auparavant vu beaucoup de médecins et spécialistes, aucuns n'avaient réussi à me soulager. Jusqu'à ce que je rencontre Aurélie Vivier-Moutton, kinésithérapeute à Bénesse-Maremne, qui m'a dirigé en plus de son travail, vers Olivier Belloc. C'est un duo de choc qui s'offrait à moi !

En parallèle, je souffre également d' **ENDOMETRIOSE**, qui au-delà de la question de la fertilité qui est cruciale, entraîne de vives douleurs et désagréments parallèles au quotidien, avec un impact sur la santé. J' apprend vite grâce à Olivier que les douleurs et symptômes de ces deux pathologies se mélangent. En plus des conséquences sur mon appareil digestif/viscéral que je ressentais mais dont je ne faisais pas le lien. En soi, plusieurs problèmes, depuis plusieurs années, dont la médecine traditionnelle a tenté de soulager les symptômes mais le problème demeure.

C'est là que réside la clé du travail d' Olivier, grâce à la combinaison de ses compétences thérapeutiques que sont l'Étiothérapie, la Posturologie et la Méthode Quantico® : traiter la cause.

A l'issue de l'évaluation initiale, Olivier me propose donc de reculer l'opération, convaincu qu'elle peut être évitée. Je lui fais confiance et saute dans l'inconnu, mais avec l'idée d'avoir tout à gagner si cette opération peut être évitée.

Cela fait deux ans que j'ai des séances environ deux fois par mois.

La conclusion est sans appel : j'ai eu raison d'avoir confiance ! Je n'ai à ce jour plus besoin d'être opérée.

Il faut vraiment être patient et rigoureux, je vous assure que cela vaut le coup.

Concernant le dos, j'ai repris une vie normale, je peux marcher plusieurs kilomètres sans douleurs, je fais de l'aquagym deux fois par semaine depuis un an, je peux faire pratiquement toutes les tâches du quotidien sans soucis. J'ai retrouvé ma mobilité.

Concernant l'endométriose, les derniers examens gynécologiques sont bons, il n'y a plus de lésions, je suis réglée tous les mois, plus ou moins régulièrement, avec beaucoup moins de douleurs qu'auparavant, le travail avec Olivier est toujours en cours, mais il y a déjà de très nettes améliorations et la perspective d'avoir un enfant est bien meilleure.

Concernant les **SOUCIS DIGESTIFS**, je suis beaucoup moins sujette aux variations entre constipation et diarrhée, j'ai bien moins de ballonnements. Je peux manger de tout !

Concernant les autres soucis : je n'ai pas eu de **CYSTITE**, ni de **CALCUL RENAL**. Je n'ai pas eu d'**ANGINE**, ni de **SINUSITE**, ni de **RHUME**, je ne suis plus malade l'hiver... La qualité de mon **SOMMEIL** est meilleure et je me sens plus énergique. Mon système immunitaire s'est largement renforcé!

Ce n'est pas terminé, il me reste encore à faire, mais lorsque je regarde en arrière, que je vois de là où je viens et les bienfaits apportés, je ne peux qu'être sincèrement reconnaissante envers Olivier et son implication dans son travail.

Je profite de ce témoignage pour le remercier chaleureusement pour son professionnalisme, son accompagnement, ses conseils et sa bienveillance. » C.

« Oser l'inconnu ... pour aller mieux...

Je vais tenter d'être concise et brève...mais c'est un long chemin..

Suite à des **DESORDRES INTESTINAUX** divers et variés (pas plus de détails pour ne pas heurter les âmes sensibles !), je consultai à l'automne 2017 un gastro-entérologue par ailleurs très compétent. S'en suivirent des examens de « routine » puis un régime sans FODMAPS et des séances de kiné viscérale qui améliorèrent mon état mais sans résoudre les « problèmes ».

Mon ostéopathe et ma kiné (en qui je place toute ma confiance) me conseillèrent alors à plusieurs reprises de contacter Olivier Belloc qui pratique (entre autres) la Méthode Quantico®. Selon elles il allait grandement m'aider...

J'ai pris un peu de temps pour prendre un rendez-vous avec lui, regardant un peu sur internet ce qu'était cette démarche, c'est vrai que je n'ai (toujours) pas compris exactement comment ça marche...mais un régime contraignant à vie, ce n'était pas non plus une solution !

Donc je fis la connaissance de ce praticien en mai 2018, nous sommes en novembre 2019, il nous reste des « détails » à régler MAIS je mange et je bois tout ce que je veux désormais, plus de ventre gonflé, plus de douleurs et je vous épargne les autres bénéfiques ! Et j'ajoute, aucun rhume ni petite maladie durant l'année, bref que du bonheur !

Olivier est quelqu'un qui distille bienveillance, empathie et une bonne dose d'humour en plus de ses qualités professionnelles ce qui n'est pas anodin quand on sait l'importance qu'a la relation du thérapeute avec son patient.

Donc je recommande vivement une petite visite à Angresse, pour tout problème que ce soit !

Ma devise a été pendant ces 18 mois « Patience et confiance » et je ne regrette vraiment pas ! »

Frédérique L - professeur des écoles

« Souffrant d'**INTOLERANCES** au lait de vache qui déclenchaient des aphtoses généralisées, j'ai testé la Méthode Quantico® avec Mr Belloc.

Cette méthode permet de détecter toutes les intolérances connues ou pas et permet un rééquilibrage du corps; générant du bien-être et un confort très agréable.

Mr Belloc m'a également permis de me débarrasser de l'HERPES et de retrouver une bonne digestion d'un certain nombre d'aliments qui me posaient problèmes.

Je vous recommande vraiment ce praticien qui est sérieux et à l'écoute. »

Claudine N

« Je souffrais de **DOULEURS ARTICULAIRES** variées (cervicales, dos et lombaires) et de **MAUX DE VENTRE**. J'ai fait des séances de Kinésithérapie pendant plusieurs mois, sans amélioration aucune.

On m'a conseillé d'aller voir Mr Belloc avec qui j'ai pris rdv. Ce dernier a une approche totalement différente de ce qui m'avait toujours été proposée.

Il m'a d'abord fait un bilan postural pour essayer de comprendre la récurrence de mon mal de dos. Il m' a aussi fait un soin manuel et s'est servi de ventouses.

Suite au bilan postural, il m'a envoyé chez les spécialistes (orthoptiste et podologue). Il m'a aussi expliqué l'importance du système digestif dans les problèmes de dos et m'a proposé de travailler sur mon mal de ventre. Je dois reconnaître que ce travail est vraiment top!

Aujourd'hui, je n'ai plus ces douleurs de dos gênantes et pénibles. Mon ventre va beaucoup mieux aussi. Je continue le travail avec Mr Belloc. On a travaillé le système hormonal et j'ai hâte de voir les résultats.

En tout cas, je vous le recommande. Il est très professionnel et est marrant. »

Corinne B - 53 ans - Manutentionnaire

« Quand la magie opère...

Une première **ENTORSE** de la cheville en surfant m'amena à fonctionner avec une cheville instable durant plusieurs mois...une entorse qui a du mal à se soigner, et de plus, aggravée par une manipulation d'un kiné-ostéopathe. Cette instabilité de ma cheville m'amène, à me refaire une entorse encore plus grave. Ma cheville gonfle de plus en plus, est très douloureuse, s'aggrave malgré le travail de kinésithérapie....je fais le tour des kinés et des ostéos...pas d'amélioration...je suis toujours en béquilles avec une cheville dont l'aspect s'aggrave de jour en jour. Puis je rencontre un médecin sportif qui me diagnostique une **ALGODYSTROPHIE** sur cette cheville, pouvant expliquer son aspect : très gonflée, douloureuse et chaude, le pied froid (problème de circulation se mettant en place), couleur bleutée, impossibilité de poser le pied à terre...j'avais l'impression de perdre mon pied petit à petit....pas très joli tout ça !

Ce médecin me vend ses séances miraculeuses d'ostéopathie...mais sans succès. Déconcerté, il me prescrit des piqûres de Calcitonine pour traiter mon algodystrophie...c'est parti pour des piqûres quotidiennes, douloureuses (dans le ventre ou la cuisse), qui me donnent la nausée et des maux de ventre insoutenables...la cheville dégonfle un peu mais il m'est toujours impossible de poser le pied à terre et son aspect est toujours inquiétant. On continue cependant les piqûres jusqu'au jour où en pleine nuit, je fais un épisode de tachycardie violent m'amenant à devoir stopper le traitement. Le médecin sportif, déconcerté une fois de plus, n'ayant pas de solution, me dit que c'est certainement émotionnel....cette fameuse réponse que l'on vous donne quand le monde médical ne trouve plus de solutions à vos symptômes !

Je joue le jeu, je fais un travail avec une psychothérapeute qui n'aura rien donné !...Seuls les bains froids dans le lac me font du bien et permettent à ma cheville de dégonfler....Cela fait maintenant 4/5 mois que je ne peux plus marcher...je suis toujours sur béquilles. Je suis désespérée...moi ancienne sportive de haut niveau, ne pouvant plus marcher !...Cela m'est inconcevable !

Je persévère dans mes exercices au lac et je retrouve petit à petit ma mobilité et ma marche peu rassurée au bout de 6 mois...je peux marcher mais mes douleurs sont toujours présentes et j'ai la cheville raide. Je ne peux plus courir, surfer m'est difficile car l'eau froide/fraiche me décuple les douleurs et me rigidifie la cheville au point de la bloquer...et nager reste compliqué car je ne peux battre des jambes à cause de ma cheville douloureuse (sensation de cheville qui se déboite).

Je suis limitée, ma cheville reste instable, douloureuse et à la merci d'une autre entorse....personne n'a de solutions pour moi....et je ne pensais pas pouvoir m'en sortir....ce qui est difficilement acceptable pour une sportive comme moi qui a besoin de bouger pour se sentir bien !

Mais j'ai eu la chance de croiser sur mon chemin Olivier Belloc, Etiothérapeute manuel et Posturologue...la solution ultime que j'attendais ! Olivier, par son analyse pointue de la situation et ses compétences, a de suite cerné le problème et a pu dès la première séance faire évoluer ma cheville : dégonflement, beaucoup moins de douleurs, marche plus sûre. De séance en séance, ma cheville a retrouvé de sa mobilité, de sa stabilité, la douleur disparaissait pour laisser place à une cheville parfaitement fonctionnelle !...Je peux remarquer sereinement, je peux surfer à nouveau dans toutes les conditions, nager, courir plusieurs fois par semaine sur de longues distances et sur tous types de terrain, jouer au tennis avec des changements d'appuis rapides...tout ça SANS AUCUNE DOULEUR...ma cheville est redevenue solide comme un roc !

Du travail manuel minutieux (qui n'avait jamais été fait auparavant par d'autres thérapeutes), en passant par un travail postural, Olivier a su me remettre sur pieds ! Moi qui me blessait tout le temps....c'est un vieux souvenir !

Olivier, de par son analyse globale du corps et des facteurs pouvant le perturber, m'a guérie alors même que beaucoup d'ostéos, kinés, médecins sportifs de renom n'ont pas réussi à le faire !

Merci Olivier, pour votre écoute, votre professionnalisme, votre connaissance accrue du fonctionnement du corps qui nous met de suite en confiance et nous apporte des réponses !

Merci de votre gentillesse, de votre humanité...une très belle rencontre !

Alors à tous ceux qui n'ont pas de solutions à leurs souffrances...sautez le pas en toute confiance ! »

Jewel- 27 ans- Maître-Nageur

« Olivier,

Je voulais vous remercier pour votre accueil et vos soins, votre savoir-faire et votre compétence qui m'ont emmené sur le chemin d'une stabilisation qui m'est précieuse.

Ne changez rien, gardez tout ce que vous possédez, ce fut un plaisir ! »

Yaël - Thérapeute équin

« Comme quoi... tout finit bien ! »

Mon fils, depuis tout petit, marchait sur la pointe des pieds. Malgré de nombreuses séances chez un kiné, aucune amélioration mais de plus de plus de courbatures dans les mollets et des entorses des chevilles, forcement.

Étant joueur de foot, cela devenait handicapant mais surtout préoccupant pour la suite. Avec mon mari, nous commençons à nous faire une raison, tout en étant désespérés par l'absence de réponse de nos médecins.

Et voilà que je me fracture la cheville. Était-ce un signe que celles de mon fils étaient aussi sur le point de lâcher ?

Comme quoi, tout finit bien car cette fracture m'a amenée à consulter Olivier, sur recommandation. En trois séances, j'avais complètement récupéré de ma fracture. Mais c'est surtout pour mon fils que cela a été spectaculaire !

Lors de la première séance, Olivier a posé un diagnostic clair de la cause : une mauvaise position de la mâchoire. Jamais personne n'avait envisagé cette possible cause ! Avec des cales « improvisées », Olivier a fait quelques tests, et en 30 minutes, mon fils se repositionnait « tranquillement » dans son cabinet et sous mes yeux. Incroyable...après toutes ces années d'inquiétudes.

Convaincus, nous avons suivi tous les conseils d'Olivier, et nous avons engagé le travail avec les praticiens qu'il nous a recommandé. En quelques semaines, notre fils remarquait « normalement ». 4 ans après, tout est désormais consolidé, et plus aucune blessure liée à une mauvaise posture.

MERCI à Olivier, car sans son aide, sans ses compétences et sans son réseau, il est évident que notre fils aurait été contraint de limiter voire interrompre la pratique du foot; et pour un enfant passionné, c'est difficilement envisageable. Maintenant, à 15 ans, il peut continuer à construire ses rêves.

Michelle